

Obchody w pięciu miastach Polski:

Wrocław
Warszawa
Kraków
Szczecin
Lublin

Patronat honorowy:

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej - Sejmowa Komisja Zdrowia
Prezydent miasta Wrocławia Rafał Dutkiewicz
Wydział Zdrowia Urzędu Miasta Wrocławia

final
28 listopada 2009
we Wrocławiu

Po zapoznaniu się z treścią tej broszury porozmawiaj ze swoim lekarzem i zapytaj go o szczepienia niezbędne dla Ciebie oraz Twojej rodziny.

Partnerzy:

Wyeth

sanofi pasteur

Baxter

gsk
GlaxoSmithKline

Bank Żywności SOS
w Warszawie

SHL

www.ogolnopoliskidzienszczepien.pl



CENTRUM ZDROWIA DZIECKA



Polskie Towarzystwo
Pediatryczne



Polskie Towarzystwo
Immunologii Doświadczalnej
i Klinicznej



Polskie Towarzystwo
Wakcynologii

1 OGÓLNO POLSKI
DZIEŃ SZCZEPIEŃ



Ogólnopolski Dzień Szczepień



Zdążyć przed chorobą

www.ogolnopoliskidzienszczepien.pl



Szanowni Państwo,

Po raz pierwszy w Polsce organizowany jest **OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ SZCZEPIENI**. Ideą obchodów tego dnia jest uświadomienie zagrożeń związanych z chorobami zakaźnymi, którym można zapobiec dzięki szczepieniom.

W niniejszej ulotce zawarte są informacje o najczęstszych chorobach zakaźnych występujących w naszych warunkach klimatycznych, nosicielach oraz osobach najbardziej podatnych na zakażenia.

Uwaga!

Na stronie: www.ogolnopolskidzienszczepien.pl mogą Państwo nie tylko znaleźć niezbędne informacje o szczepieniach, ale również zadać pytanie lekarzowi specjalście.

Serdecznie zapraszamy do aktywnego udziału w **OGÓLNOPOLSKIM DNIU SZCZEPIENI**.

W imieniu Komitetu Organizacyjnego
OGÓLNOPOLSKIEGO DZIA SZCZEPIENI:

Prof. dr hab. med. Ewa Bernatowska
Instytut „Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka”
Dr med. Paweł Grzesiowski
Narodowy Instytut Leków



Dzieci i młodzież

Choroby zakaźne szczególnie zagrażające najmłodszym dzieciom oraz młodzieży.



Choroba pneumokokowa

Pneumokoki wywołują szereg schorzeń, które mogą zagrażać zdrowiu i życiu dzieci.

Najbardziej zagrożone zakażeniem pneumokokowym są dzieci poniżej 2 roku życia, z uwagi na niedojrzały układ odpornościowy oraz dzieci do 5 roku życia z grup ryzyka, np. chorujące na choroby przewlekłe, przebywające w przedszkolach i żłobkach. Im młodsze dziecko, tym bardziej jest narażone zarówno na zakażenie, jak i na jego ciężki przebieg.

Pneumokoki mogą wywoływać zarówno ciężkie choroby zwane inwazyjnymi: sepsa, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie płuc z bakterią oraz mniej poważne, ale bardzo często występujące infekcje: zapalenie ucha środkowego, zapalenie płuc, zapalenie zatok przynosowych, zapalenie spojówek. Szczepionkę przeciw pneumokokom powinno się podawać niemowlętom od 2 miesiąca życia.

Choroba meningokokowa

Meningokoki powodują sepsę, na którą może zachorować zarówno dziecko w wieku przedszkolnym, jak i młodzież czy dorośli przebywający w dużych skupiskach (dyskoteki, koszary wojskowe).

Aby uchronić dzieci i młodzież przed zakażeniem, często skutkującym kalectwem a nawet zgonem, szczepienia te powinno się wykonać tak szybko jak to możliwe, najlepiej w wieku niemowlęcym.

Wirus brodawczaka ludzkiego

Wirus ten może spowodować raka szyjki macicy, który jest trzecim co do częstotści rozpoznawanym nowotworem u kobiet w Polsce.

Szczepionka przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego będzie najbardziej skuteczna, gdy zostanie podana dziewczętom w 9 – 11 roku życia.

Ospa wietrzna

Jeżeli dziecko nie chorowało lub nie było zaszczepione przeciwko ospie wietrznej należy to zrobić jak najszybciej, ponieważ u młodzieży i osób dorosłych choroba ta może mieć bardzo ciężki przebieg. Jedna dawka szczepionki chroni przed ciężkim przebiegiem choroby, a dwie dawki przed jej wystąpieniem.

Krzusiec

Zakażenie bakterią może spowodować znaczne powikłania oddechowe, drgawki, a nawet zgon u niemowląt.

To poważna choroba dróg oddechowych również u starszych dzieci. Dziecko chorujące stanowi źródło zakażenia.

Rodzina

Choroby zakaźne szczególnie zagrażające zdrowiu i bezpieczeństwu rodziny.

Pneumokoki



Pneumokoki są groźne nie tylko dla najmłodszych dzieci, u których mogą wywołać sepsę czy zapalenie opon mózgowych, prowadzące do trwałego kalectwa a nawet śmierci. Pneumokoki stanowią zagrożenie także dla osób starszych. Są najczęstszą przyczyną pozaszpitalnych zapaleń płuc u osób po 65 roku życia.

Szczepienie seniorów oraz niemowląt stanowi nie tylko zabezpieczenie przed zachorowaniem dla nich samych, ale również może uchronić przed chorobą pneumokokową wszystkich domowników, przyczyniając się do eliminacji nosicielstwa.

Meningokoki



Kolejnymi groźnymi bakteriami, zagrażającymi maluchom i młodzieży są meningokoki. Mogą być przyczyną niezwykle szybko rozwijającej się sepsy oraz zapalenia mózgu, które często prowadzą do zgonu. Wprawdzie występują 20-krotnie rzadziej niż zakażenia pneumokokowe, lecz częściej mają przebieg śmiertelny.

Grypa



W przeciwieństwie do innych infekcji sezonowych przed gripą można się zabezpieczyć. Czy warto się szczepić? Oczywiście tak! Na ciężki przebieg choroby i powikłania pogrypowe szczególnie narażone są małe dzieci oraz osoby w podeszłym wieku. To właśnie one powinny być szczepione każdego roku.

Krztusiec



Krztusiec, zwany także kokluszem, jest szczególnie niebezpieczny dla niemowląt. Źródłem zakażenia może być nie w pełni zaszczepione rodzeństwo oraz osoby dorosłe, które często są nosicielami bakterii. Dlatego właśnie należy wykonywać zgodnie z kalendarzem szczepień wszystkie obowiązkowe szczepienia przeciwko krztuścowi.

Przewlekłe choroby

Jak chronić przed chorobami zakaźnymi osoby z tej grupy?

U dzieci i osób dorosłych przewlekłe chorób, szczególnie u tych z obniżoną odpornością, przebieg choroby zakaźnej może być szczególnie ciężki. Często osoby te nie mogą być jednak szczepione z powodu zaostrzenia choroby przewlekłej.

Szczepienie żywą szczepionką dzieci i osób dorosłych z obniżoną odpornością może spowodować powikłania, natomiast podanie szczepionki zabitej, choć jest bezpieczne, może okazać się nieskuteczne.

Nie należy jednak rezygnować ze szczepień osób w tej grupie. Wykorzystać trzeba każdy moment wyrównanego stanu chorobowego, aby wykonać szczepienie, konsultując je z lekarzem specjalistą lub lekarzem pierwszego kontaktu. Innym, skutecznym sposobem ochrony przed chorobami zakaźnymi jest zaszczepienie osób z najbliższego otoczenia. Strategia „kokonu” dotyczy ochrony przed tymi chorobami, które są najczęstsze, a których przebieg może być szczególnie niebezpieczny.

Osoby z najbliższego otoczenia chorujących przewlekłe powinny być przede wszystkim zaszczepione przeciwko pneumokokom oraz grypie.

Należy również zadbać o to, aby osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną, a są to głównie dzieci, zostały przeciwko niej zaszczepione.

Zakażenie osoby przewlekłe chorej, szczególnie z niedoborami odporności może mieć fatalne skutki.

Należy zatem sprawdzić czy dzieci z najbliższego otoczenia takiej osoby otrzymały wszystkie szczepienia z obowiązkowego kalendarza szczepień. Te, które w wieku 6 lat zaszczepiono żywą szczepionką przeciwko polio nie powinny kontaktować się z osobami z zaburzoną odpornością przez okres 4 – 6 tygodni. Osoby te powinny również unikać kontaktu z niemowlętami szczepionymi przeciwko rotawirusom przez okres 7 dni.

Osoby starsze

Choroby zakaźne szczególnie niebezpieczne dla osób w podeszłym wieku.



Osoby starsze narażone są przede wszystkim na zapalenia płuc wywoływane przez pneumokoki. Szczepienie wszystkich osób powyżej 65 roku życia, powtarzane co 5 lat, jest sprawdzonym standardem profilaktyki tych zakażeń na całym świecie. Szczepienia przeciwko pneumokokom dla osób po 65 roku życia zalecane są również w Polsce. Ponadto, w tej grupie wiekowej niezbędne są coroczne szczepienia przeciwko grypie.

Należy pamiętać, że pomimo schorzeń związanych z wiekiem, osoby starsze mogą cieszyć się aktywnością przez wiele lat. Zakażenie pneumokokami czy wirusem grypy może stanowić bezpośrednią przyczynę przedwczesnego zgonu tych osób.

Zawodowe grupy ryzyka a zachorowania na grypę



Osoby należące do wybranych grup zawodowych, takich jak m. in.:

- pracownicy służby zdrowia,
- nauczyciele,
- wychowawcy w żłobkach i przedszkolach,
- ratownicy

są szczególnie narażone na zakażenia wirusem grypy.

! Profilaktyka szczepionkowa powinna być priorytetem w tych grupach ze względu na sprawowane przez nich funkcje.

